



**МИНИСТЕРСТВО  
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ  
И СПОРТА ПЕРМСКОГО КРАЯ**

Ул. Луначарского, д. 100, г. Пермь, 614068  
Тел. (342) 236 20 20, факс (342) 233 22 14  
E-mail: mfkst@sport.permkrai.ru  
ОКПО 12021496

ИНН/КПП 5902290586/590201001

04.08.2022 № 41-12-исх-354

На № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_

О проведении Всероссийских  
соревнований по фоновой ходьбе  
«Человек идущий»

Главам городских и муниципальных  
округов (районов) Пермского края

(по списку)

Руководителям государственных  
учреждений, подведомственных  
Министерству физической культуры  
и спорта Пермского края

(по списку)

Уважаемые коллеги!

Общероссийская общественная организация «Лига здоровья нации» при поддержке Министерства спорта Российской Федерации проводит Всероссийские соревнования по фоновой ходьбе «Человек идущий» (все шаги человека за день) среди различных категорий населения в командном зачёте (далее – Соревнования).

Для участия в Соревнованиях формируются команды 20-50 человек, все участники бесплатно скачивают и регистрируются в мобильном приложении «Человек идущий», которое в реальном времени осуществляет подсчет шагов каждого участника и формирует рейтинги команд.

Соревнования проходят в два этапа:

- 10 сентября - 10 октября 2022 г. предварительный этап, включающий регистрацию, формирование команд и обучение Участников;
- 15 октября - 15 ноября 2022 г. основной этап соревнований.

Во время Соревнований все участники будут дополнительно получать рекомендации экспертов по оптимизации двигательного режима и ведению здорового образа жизни. По результатам Соревнований состоится торжественная онлайн-церемония награждения победителей.

В порядке информирования и возможного участия команд муниципальных образований Пермского края направляем подробную информацию о проведении Соревнований.

Приложение: Письмо президента ООО «Лига здоровья нации» Бокерия Л.А. от 27 июля 2022 г. № 01-ЛБ-220727-01 на 7 л. в 1 экз.

И.о. министра



И.В. Миусская

Рачев Евгений Расимович  
(342) 236 06 00





ОБЩЕРОССИЙСКАЯ  
ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ  
**ЛИГА ЗДОРОВЬЯ НАЦИИ**

---

107031, г. Москва, Большая Дмитровка 22, стр. 1  
Тел.: (495) 638-66-99. Тел./факс: (495) 974-31-07  
e-mail: [fond@blago.info](mailto:fond@blago.info)

Исх. № 01-ЛБ-220727-01  
От «27» июля 2022 г.

**Министру физической культуры и  
спорта Пермского края**

**Т.В. Чесноковой**

**Уважаемая Татьяна Васильевна!**

С 2019 года Общероссийская общественная организация «Лига здоровья нации» при поддержке Министерства спорта Российской Федерации проводит Всероссийские соревнования по фоновой ходьбе «Человек идущий» (все шаги человека за день) среди различных категорий населения в командном зачёте. В соревнованиях принимают участие все регионы России. За три года проведения соревнований количество участников выросло с 19 до 65 тысяч человек.

Для участия в Соревнованиях формируются команды 20-50 человек (далее - Участники), все Участники бесплатно скачивают и регистрируются в мобильном приложении «Человек идущий», которое в реальном времени осуществляет подсчет шагов каждого участника и формирует рейтинги команд.

Соревнования проходят в два этапа: 10 сентября – 10 октября т.г. (предварительный этап – регистрация, формирование команд, обучение Участников), 15 октября – 15 ноября т.г. (основной этап – соревнования). Во время соревнований все участники будут дополнительно получать рекомендации экспертов Лиги здоровья нации по оптимизации двигательного режима и ведению здорового образа жизни.

27.07.2022

41-11-вх-1004



По результатам соревнований состоится Торжественная онлайн-церемония награждения победителей. Церемония будет широко освещаться в средствах массовой информации. Итоги соревнований (информация о победителях, участниках, а также статистика соревнований) будут представлены Министерству спорта Российской Федерации.

Проведение соревнований создаст дополнительную мотивационную базу для увеличения физической активности граждан и росту количества людей, систематически занимающихся физической культурой. Формат соревнований позволяет избежать проведения массовых стартов, способствует реализации мер по противодействию распространения инфекционных заболеваний.

Прошу Вас оказать содействие организатору в формировании региональных команд и проведении соревнований по фоновой ходьбе, информировании руководителей предприятий и организаций региона о проекте, а также обеспечении его информационного сопровождения в региональных средствах массовой информации.

Прошу Вас проинформировать муниципалитеты и подведомственные организации о проведении Соревнований и возможности участия, а также оказать содействие в вовлечении населения для участия в Соревнованиях. Для связи с организатором Программы прошу Вас назначить ответственного сотрудника. Контакты организатора: Апреликова Валерия Витальевна, моб. тел.: +7 (917) 528-16-86, e-mail: [ok@znopr.ru](mailto:ok@znopr.ru).

Приложение: Порядок проведения соревнований.

**С уважением,**

**Президент Лиги здоровья нации,  
Академик РАН**



**Л.А. Бокерия**

## ОБЩИЙ РЕГЛАМЕНТ

проведения командных соревнований по фоновой ходьбе в рамках программы повышения физической активности «Человек идущий» (Homo ambulans).

Viam supervadet vadens –  
дорогу осилит идущий

### I. Краткое описание программы

Базовым элементом Программы повышения физической активности «Человек идущий» (далее Программа) являются командные соревнования по фоновой ходьбе (все шаги человека за день) для различных категорий участников (далее Соревнование). Организатор Программы (далее Организатор) по каждому виду соревнований публикует отдельный документ (положение, порядок, извещение и т.д.), регламентирующий проведение конкретных соревнований для конкретной категории участников. В этом документе Организатором определяются участники Соревнований, условия участия, численность команд, дата, время старта, финиша, продолжительность Соревнований и другие существенные параметры соревнований. Организатор размещает документ, регламентирующий соревнования, на Интернет-ресурсах Программы.

Для участия в Соревнованиях все участники Соревнований подключаются к мобильному приложению «Человек идущий», которое обеспечивает подсчёт шагов каждого Участника Соревнований в реальном времени, а также формирует рейтинги команд.

Программа призвана мотивировать участников к повышению **ежедневной физической двигательной активности**, и направлена на увеличение количества людей, систематически занимающихся физической культурой и спортом.

### II. Организатор Программы

2.1. Организатор Программы – Благотворительный фонд Лиги здоровья нации (далее Организатор).

2.2. Функции Организатора:

- осуществление общего руководства Программой;
- разработка и рассылка методических рекомендаций для Участников Программы и Участников Соревнований;
- взаимодействие с контактными лицами Участника Программы;
- разработка системы поощрений и награждение Участников Программы и Участников Соревнований;
- решение о проведении Соревнований в рамках Программы и организация церемонии награждения Победителей Соревнований в соответствующих номинациях;
- определение количества Участников Программы и Участников Соревнований;

- обеспечение технической работоспособности мобильного приложения;
- информационное сопровождение Участников Программы и Участников Соревнований;
- определение Победителя Соревнований в рамках Программы.

2.3 Организатор Программы может назначать Оператора Программы по подготовке и проведению соревнований, передавая ему часть функций Организатора.

### **III. Участник Программы**

3.1. Участником Программы может быть любое формальное (организация, учреждение, корпорация, учебное заведение и т.д.) или неформальное (группа ЗОЖ, группа по интересам, по месту жительства и т.д.) объединение граждан разного пола и возраста, создавшее команду в соответствии с условиями участия в соревнованиях, выразившее свою готовность принять участие в Программе и подтвердившее своё намерение регистрацией команды в соответствующих Соревнованиях в мобильном приложении «Человек идущий», если другое не предусмотрено документом, регламентирующим данный вид Соревнований.

3.2. Всем Участникам Программы предоставляется право размещения на Интернет-ресурсах Участника Программы статуса и электронного знака «Участник Программы «Человек идущий».

3.3. Организатор Программы вправе ограничивать количество Участников Программы.

### **IV. Команда Участника Программы**

4.1 Участник Программы формирует команду для участия в соревнованиях.

4.2 Участники Программы формируют составы команд в соответствии с регламентом данного вида соревнований;

4.3 Из членов Команды выбирается или другим способом определяется капитан команды.

4.4 Состав команды может меняться в течение Соревнований, если не предусмотрено другое регламентом данного вида соревнований.

4.5 Контроль подтверждения уважительной причины выбывания и замены члена команды возлагается на капитанов команд и кураторов команд от Организатора соревнований.

4.6 Капитан Команды является контактным лицом с Организатором Программы.

4.7 Все Команды Участников Программы, прошедшие регистрацию в Мобильном приложении «Человек идущий», принимают участие в Соревнованиях на равных условиях.

### **V. Участник Соревнований**

5.1 Участником Соревнований может быть любой человек любого возраста, состоящий в Команде Участника Программы, не являющийся профессиональным спортсменом, скачавший мобильное приложение «Человек идущий» по подсчёту шагов, согласный с настоящим общим регламентом проведения командных соревнований по фоновой ходьбе, а также документами, регламентирующими конкретные виды соревнований в рамках программы повышения физической активности «Человек идущий».

5.2 Участник Соревнований может быть зарегистрирован только в одной Команде Участника Программы.

5.3 Всем Участникам Соревнований предоставляется право размещения на всех личных Интернет-ресурсах Участника Соревнований статуса и электронного знака «Участник Соревнований «Человек идущий».

5.4 Организатор Программы вправе ограничивать количество Участников Соревнований.

5.5 В случае выбывания одного или более Участников Соревнований допускается их замена, если другое не предусмотрено регламентом данного вида Соревнований.

## **VI. Порядок подключения**

6.1. Подключение Участников Соревнований производится бесплатно, самостоятельно через установку мобильного приложения «Человек идущий» на мобильное телефонное устройство до момента старта Соревнований.

6.2. Регистрация Участников Соревнований происходит в Мобильном приложении «Человек идущий», которое необходимо скачать в магазинах Google Play, AppStore и AppGallery по запросу «Человек идущий».

6.3. После установки мобильного приложения Участник Соревнований получает доступ к информации о Соревновании и электронным методическим материалам.

6.4. Для участия в Соревновании Участнику соревнований необходимо иметь мобильное устройство, отвечающее требованиям технологической Платформы (Android не менее 6.0; Ios не менее 11), доступ к сети Интернет на время проведения соревнований, скачать приложение для подсчета шагов, быть членом команды, ознакомиться и соблюдать настоящий Общий регламент и регламент конкретных Соревнований, в которых Участник намерен принять участие в составе Команды. .

## **VII. Порядок проведения Соревнования**

7.1 Сроки и другие параметры проведения конкретных Соревнований определяются регламентом данного вида Соревнований, который публикуется Организатором Программы до проведения Соревнований на сайте Программы [www.человекидущий.рф](http://www.человекидущий.рф).

7.2 Соревнования проходят только в командном зачёте.

7.3 Целью каждого участника Соревнования является командная победа в Соревновании.

7.4 Участие в Соревновании невозможно вне команды.

7.5 Информационная поддержка Участников Соревнований осуществляется через индивидуальную рассылку и размещение информации в соответствующих Интернет-ресурсах Программы.

7.6 Сводка о текущих результатах Соревнований обновляется в режиме реального времени в Мобильном приложении «Человек идущий»

7.7 Итоговые результаты публикуются на официальном сайте Программы [www.человекидущий.рф](http://www.человекидущий.рф)

7.8 Участник Соревнований может быть дисквалифицирован в случае внесения заведомо ложных данных. В таком случае баллы Участника не учитываются при подведении итогов соревнования.

7.9 Для каждого Участника Соревнований учитывается не более 25 000 шагов в день. Превышение данного количества шагов в день будет рассматриваться Организатором Программы, как профессиональные спортивные результаты, и не приниматься к учёту, если другое не предусмотрено регламентом конкретного вида Соревнований.

### **VIII. Определение победителей и награждение**

8.1. Победителем командных Соревнований по фоновой ходьбе становится Команда Участника Программы, имеющая наибольшее среднее арифметическое значение количества шагов всех членов команды за время проведения Соревнований. Итоговый результат определяется как сумма ежедневных среднеарифметических значений шагов команды за все дни Соревнований, если другое не предусмотрено регламентом конкретного вида соревнований. Ежедневное среднее арифметическое значение определяется, как сумма шагов всей команды за день, поделённая на количество участников команды в этот день.

*То есть, если в команде на определённую дату было 25 участников, то рейтинг команды на этот день (среднее арифметическое шагов команды за этот день) считается как сумма шагов всей команды "A1" делённая на 25 (A1/25). Допустим в следующий день выбыл один участник (25-1=24) - рейтинг команды на этот день считается, как A2/24. Текущий рейтинг за два дня при этом считается, как сумма рейтингов за эти дни A1/25+A2/24... и т.д.*

8.2. В случае равенства итоговых показателей у двух или более команд побеждает команда, с большим количеством участников.

8.3. При равенстве количества участников в командах победитель определяется по абсолютному количеству шагов за период проведения соревнований.

8.4. По окончании Соревнований все Участники Программы получают электронные Дипломы Участников Программы.

8.5. По окончании Соревнований все Участники Соревнований получают электронные сертификаты Участников Соревнований.

8.6. Организатор Программы оставляет за собой право учреждать дополнительные номинации, поощрения и награды для Участников Программы и Участников Соревнований.

8.7. Порядок, место и время награждения Победителей определяется регламентом конкретного вида Соревнований

## **IX. Заключительные положения**

9.1. Дополнительная информация о Программе и организации Соревнований находится на сайте [www.ligazn.ru](http://www.ligazn.ru) и на сайте Программы [www.человекидущий.рф](http://www.человекидущий.рф) в соответствующем разделе.