



ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ  
В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ  
И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА

УПРАВЛЕНИЕ  
ФЕДЕРАЛЬНОЙ СЛУЖБЫ  
ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ  
ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И БЛАГОПОЛУЧИЯ  
ЧЕЛОВЕКА ПО ПЕРМСКОМУ КРАЮ  
(Управление Роспотребнадзора по  
Пермскому краю)  
ЦЕНТРАЛЬНЫЙ  
ТЕРРИТОРИАЛЬНЫЙ ОТДЕЛ  
614066, г. Пермь, ул. Мира, 66г  
Тел./факс (8-342) 229-75-70  
E-mail: perm\_cto@mail.ru  
ОКПО 75499052

Главам муниципальных районов

Главам муниципальных округов

Главам городских округов

13.05.2022 г. № 59-01-171 05 - 16726 - 2022

Центральный территориальный отдел Управления Роспотребнадзора по Пермскому краю направляет Вам информацию об эпидемической ситуации по холере в мире и мерах ее профилактики.

Холера – это опасная инфекционная болезнь с выраженным поражением желудочно-кишечного тракта (диарея, рвота), встречающаяся только у людей. Ее вызывают холерные вибрионы, которые хорошо сохраняются в воде, некоторых продуктах питания без достаточной термической обработки (рыба, раки, креветки, другие морепродукты, молоко и молочные продукты). При отсутствии лечения может за несколько часов приводить к смерти.

С 2012 г. по 2021 г. Всемирная Организация Здравоохранения информировала более чем о 4 млн. случаев холеры с распространением инфекции в 83 странах всех континентов: в Африке – в 36 странах, (Нигерия, Нигер, Демократическая Республика Конго, Мозамбик и др.), в Азии – в 24 странах (Йемен, Бангладеш, Индия, Непал и др.), Америке – 10, в Европе – 11 и в Австралии с Океанией – 2.

За период 2012 – 2021 гг. в мире был зарегистрирован 1591 завоз холеры, в т.ч. в страны Азии 1244 (78,2%), Африки – 143 (9,0%), Америки – 89 (5,6%), Европы – 99 (6,2%) и Австралии с Океанией – 16 (1,0%).

Внутри-, межгосударственная и межконтинентальная миграция населения, играющая основную роль в генезе вспышек и эпидемий на различных континентах, продолжает определять эпидемиологические риски завоза холеры в Россию. Эпидемиологическая обстановка по холере в Российской Федерации за анализируемый период характеризовалась завозами в Москву российскими гражданами, возвратившимися из Индии (2012, 2014 гг.).

Обращаем внимание, что наибольшему риску подвержены лица, выезжающие в страны неблагополучные по холере.

Территории, где регистрировались заболевания холерой с 2010 по 2022 гг.:  
Азия: Индия, Непал, Бангладеш, Ирак, Йемен, Филиппины,



Афганистан. Африка: Сомали, Танзания, Уганда, Бурунди, Кения, Эфиопия, Малави, Зимбабве, Мозамбик, Замбия, Ангола, Демократическая Республика Конго, Камерун, Судан, Южный Судан, Гана, Кот-д'Ивуар, Либерия, Нигерия, Нигер, Сьерра Леоне. Америка: Гаити, Доминиканская Республика.

**Необходимые меры профилактики заболевания:**

1. Употребление только кипяченой или специально обработанной (бутилированной) питьевой воды.
2. Термическая обработка пищи, соблюдение температурных режимов хранения пищи.
3. Тщательное мытье овощей и фруктов безопасной водой.
4. В поездках следует особое внимание уделять безопасности воды и пищевых продуктов, избегать питания с уличных лотков.
5. Обеззараживание мест общего пользования.
6. Соблюдение правил личной гигиены (тщательное мытье рук, особенно перед едой и после посещения туалета, использование средств санитарии).
7. Купание в водоемах только в разрешенных для этого местах. При купании не допускать попадания воды в полость рта.
8. При выезде в страны неблагополучные по холере нельзя купаться в водоемах.
9. При выезде в страны неблагополучные по холере рекомендуется вакцинация против холеры.

**Важно!** При появлении симптомов нарушения работы желудочно-кишечного тракта (понос, рвота), особенно при возвращении из стран, где регистрировались случаи заболевания холерой, следует незамедлительно обратиться к врачу.

На основании вышеизложенного, просим Вас довести вышеуказанную информацию до сведения туристических фирм, организующих выезд населения на территории неблагополучные по холере.

Приложение памятки в 3 экз.

Заместитель начальника отдела



Е.И. Овчинникова

Халилова Д.Р.  
229-75-70



## ХОЛЕРА



Холера – опасная инфекционная болезнь с выраженным поражением желудочно-кишечного тракта (диарея, рвота). Ее вызывают холерные вибрионы, которые хорошо сохраняются в воде, некоторых продуктах питания без достаточной термической обработки (рыба, морепродукты, молоко и молочные продукты). При отсутствии лечения может за несколько часов приводить к смерти



**РОСПОТРЕБНАДЗОР**

ЕДИНЫЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР  
РОСПОТРЕБНАДЗОРА 8-800-555-49-43

### ОСНОВНЫЕ ПРИЗНАКИ ЗАБОЛЕВАНИЯ:

С момента заражения до появления первых признаков заболевания может проходить от 2-10 часов до 5 суток.

Различают **легкое течение холеры**, при которой жидкий стул и рвота могут быть однократными.

Для **среднетяжелого течения холеры** характерно острое начало с появлением обильного стула, иногда может предшествовать рвота.

### Тяжелое течение холеры

характеризуется выраженной степенью обезвоживания. У больных частый обильный водянистый стул, рвота, выраженные судороги мышц. Больные жалуются на выраженную слабость, неутолимую жажду.

### КАК МОЖНО ЗАРАЗИТЬСЯ?

Заболеть можно:

- при использовании для питья и других нужд необеззараженной воды открытого водоема;
- при купании в открытом водоеме и заглатывании воды;

- при употреблении в пищу слабосоленой рыбы домашнего изготовления, креветок, раков, крабов, морской капусты и других продуктов с недостаточной термической обработкой;
- при употреблении в пищу овощей и фруктов, привезенных из неблагополучных по холере районов;
- при работе на открытых водоемах (водолазы, рыбаки), обслуживании канализационных и водопроводных сооружений;
- при контакте с человеком больным холерой (подозрительным на заболевание холерой) через предметы быта (посуда, полотенце, постельное белье и пр.);
- при уходе за больным с острыми кишечными инфекциями;
- при несоблюдении правил личной гигиены.

Наибольшему риску подвержены лица, выезжающие в страны неблагополучные по холере.

### ПРОФИЛАКТИКА ЗАБОЛЕВАНИЯ:

1. Употребление только кипяченой или специально обработанной (бутилированной) питьевой воды.
2. Термическая обработка пищи, соблюдение температурных режимов хранения пищи.
3. Тщательное мытье овощей и фруктов безопасной водой.
4. В поездках следует особое внимание уделять безопасности воды и пищевых продуктов, избегать питания с уличных лотков.
5. Обеззараживание мест общего пользования.



### ВНИМАНИЕ ТУРИСТАМ!

Территории, где регистрировались заболевания холерой с 2010 по 2022 гг.:

**Азия:** Индия, Непал, Бангладеш, Ирак, Йемен, Филиппины, Афганистан.

**Африка:** Сомали, Танзания, Уганда, Бурунди, Кения, Эфиопия, Малави, Зимбабве, Мозамбик, Замбия, Ангола, Демократическая Республика Конго, Камерун, Судан, Южный Судан, Гана, Кот-д'Ивуар, Либерия, Нигерия, Нигер, Сьерра Леоне.

**Америка:** Гаити, Доминиканская Республика.



### ВАЖНО!

При появлении симптомов нарушения работы желудочно-кишечного тракта (понос, рвота), особенно при возвращении из стран, где регистрировались случаи заболевания холерой, следует незамедлительно вызвать скорую помощь.

Подробнее на [www.rosпотребнадзор.ru](http://www.rosпотребнадзор.ru)



## Профилактика холеры и других кишечных инфекций

### ПРОФИЛАКТИКА ХОЛЕРЫ И ДРУГИХ КИШЕЧНЫХ ИНФЕКЦИЙ

Холера - особо опасная инфекционная болезнь, характеризующаяся потерей жидкости, солей, рвотой и диареей. Наибольшее число случаев регистрируется в следующих регионах мира: Африки, Азии (Индия, Вьетнам, Ирак, Иран, Непал), Южной Америки.

**Признаки заболевания.** Характерно внезапное начало, профузная диарея, рвота, температура тела обычно нормальная или немного понижена. Быстро развивается обезвоживание организма, что является причиной смерти.

#### Профилактика

- употреблять для питья только бутилированную воду, напитки (в фабричной упаковке);
- не использовать лед, так как он может быть приготовлен из некипяченой воды, а также свежевыжатые соки;
- мясо, рыба, морепродукты должны обязательно подвергаться термической обработке;
- не употреблять блюда, содержащие сырые продукты;
- овощи, фрукты мыть безопасной водой и обдавать кипятком;
- перед едой тщательно мыть руки с мылом;
- при купании в водоемах и бассейнах не допускать попадания воды в рот.

### ПРОФИЛАКТИКА ИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ, СВЯЗАННЫХ С УКУСАМИ НАСЕКОМЫХ-ПЕРЕНОСЧИКОВ (ЖЕЛТАЯ ЛИХОРАДКА, ЛИХОРАДКА ДЕНГЕ, ЛИХОРАДКА ЗИКА, МАЛЯРИЯ И ДР.)

Большинство кровососущих насекомых (блохи, клещи, комары, москиты, слепни, мошки и мухи) являются переносчиками ряда инфекционных и паразитарных заболеваний. Для предупреждения заражения во время отдыха необходимо избегать контак-

## Профилактика бешенства, сибирской язвы, чумы

- устройство оконных противомоскитных сеток, защитных пологов;
- использование одежды с длинными рукавами, обработка кожных покровов и одежды репеллентами;
- использование инсектицидов, фумигаторов;
- хранение запасов воды в закрытых емкостях.

**Желтая лихорадка** – вирусная инфекция, передающаяся человеку через укус комаров рода *Aedes* и рода *Haemagogus*, широко распространена в некоторых странах Африки и Южной Америки.

**Признаки заболевания.** Заболевание начинается остро с повышения температуры тела до 39-40°C, через 3-4 дня присоединяется желтуха, носовые кровотечения, кровоточивость десен.

Профилактическая вакцинация против желтой лихорадки является самым надежным средством предупреждения заболевания.

**В Пермском крае прививку против желтой лихорадки можно сделать:** в ООО «Пермский центр иммунопрофилактики» г. Пермь, ул. Екатерининская, д.224, корп. 2, литер Е, тел.: +7 342 209 27 54;

в ООО «Профессорская клиника» г. Пермь ул. Дружбы, 15а, тел.: + 7 342 206 07 57.

### ПРОФИЛАКТИКА БЕШЕНСТВА, СИБИРСКОЙ ЯЗВЫ, ЧУМЫ

Во время отдыха следует быть особенно осторожными при контакте с животными, так как они являются источниками многих инфекционных и паразитарных болезней. Особенно следует избегать контакта с дикими либо безнадзорными животными! Если при контакте с животным получен укус, оцарапывание или просто ослонение кожных покровов и слизистых оболочек, необходимо тщательно промыть эту часть тела водой с мылом и немедленно обратиться к врачу для решения вопроса о проведении прививок против бешенства.

Для предупреждения заражения чумой важно избегать укусов насекомых (блох), являющихся переносчиками данной инфекции и проводить мероприятия по борьбе с насекомыми.

## Профилактика БВРС-Ков

#### Меры безопасности:

- избегать контакта с дикими животными (грызунами);
- не пользоваться услугами местных предприятий общественного питания и не пробовать незнакомые продукты, не покупать еду на рынках и лотках, не пробовать угощения, приготовленные местными жителями;
- для питья использовать только бутилированную или кипяченую воду;
- соблюдать правила личной гигиены.

### ПРОФИЛАКТИКА БЛИЖНЕВОСТОЧНОГО РЕСПИРАТОРНОГО СИНДРОМА КОРОНАВИРУСА (БВРС-КОВ)

Человек может заразиться БВРС-Ков при контакте с животными (верблюдами), продуктами животного происхождения, а также человеком, являющимся источником инфекции.

#### Для предупреждения заражения следует:

- избегать мест большого скопления людей и прямого контакта с лицами, имеющими признаки инфекционного заболевания (лихорадка, респираторные проявления) и не использовать их личные вещи;
- Не употреблять сырое верблюжье молоко и мясо, не прошедшее надлежащей тепловой обработки;
- избегать контактов с верблюдами;
- тщательно соблюдать правила личной гигиены, чаще мыть руки с мылом и использовать дезинфицирующие средства для рук;
- стараться по возможности не касаться грязными руками глаз, рта и носа;
- соблюдать «этикет кашля» (при кашле и чихании закрывать нос и рот носовым платком (салфеткой)).

### ПРОФИЛАКТИКА ПТИЧЬЕГО ГРИППА

Заражение человека может произойти при контакте с домашней и дикой птицей, отходами птицеводства, а также продуктами птицепереработки.

В странах, неблагополучных по птичьему гриппу, для предупреждения заражения необходимо соблюдать некоторые меры предосторожности:

- избегать контакта с домашней и дикой птицей в домашних хозяйствах, на рынках и местах массового скопления птицы на открытых водоемах;
- не рекомендуется покупать для питания мясо птиц и яйца в местах несанкционированной торговли;
- мясо птицы и яйцо перед употреблением в пищу должно быть подвергнуто тщательной термической обработке (вирус погибает при температуре выше 70°C);
- необходимо соблюдать правила товарного соседства при хранении продуктов питания и приготовлении готовых блюд: запрещается контакт сырого мяса птицы с готовыми блюдами;
- следует строго соблюдать правила личной гигиены, в т.ч. гигиены рук, а также «кашлевой этикет».

**Помните - Ваше здоровье в Ваших руках!**



Перед путешествием подумайте, насколько состояние здоровья позволяет выехать в ту или иную страну в зависимости от климата, условий питания, особенностей культурного отдыха, возможности проведения профилактических прививок, приема лекарственных препаратов для профилактики инфекционных болезней. Для этого посетите участкового врача поликлиники по месту жительства и получите рекомендации относительно пребывания за рубежом. С особым вниманием следует относиться к рекомендациям врача больным хроническими заболеваниями, беременным и лицам с малолетними детьми. Перед поездкой сформируйте аптечку первой помощи, которая поможет при легких недомоганиях, сэкономит время на поиски лекарственных средств и избавит от проблем общения на иностранном языке.

Перед путешествием попросите от туроператорской или турагентской организации актуальную информацию о заболеваниях, характерных для страны пребывания, а также мерах их профилактики.

Всемирная организация здравоохранения рекомендует при выезде в страны, неблагополучные по инфекционным заболеваниям, сделать профилактические прививки против: желтой лихорадки, гепатита А, гепатита В, полиомиелита, дифтерии и столбняка, кори и краснухи.

**Во время путешествия в страны, неблагополучные по инфекционным заболеваниям, необходимо соблюдать определенные правила проживания, питания и культурного отдыха.**

Управление Роспотребнадзора  
по Пермскому краю  
телефон: (342) 239-35-63

<http://59.rospotrebnadzor.ru>



**ПУТЕШЕСТВЕННИК,  
ВНИМАНИЕ!  
ОСОБО ОПАСНЫЕ  
ИНФЕКЦИИ**

## Путешественник, внимание!

Если вы собираетесь на отдых в страны тропического и субтропического пояса, помните, что в странах с теплым влажным климатом широко распространены инфекционные и паразитарные заболевания, многие из которых не встречаются или стали редкими в Российской Федерации.



# ОСОБО ОПАСНЫЕ ИНФЕКЦИИ

Чаще всего инфекционные и паразитарные заболевания передаются через воду, загрязненные и недостаточно обработанные продукты питания, кровососущих насекомых (комаров, блох, слепней, moskitов, мошек, клещей и других), при контакте с больным человеком или загрязненным объектом окружающей среды, половым путем.

Тропические инфекции часто сопровождаются поражением кишечника, кожи, глаз, различных систем и органов человека, нередко протекают в тяжелой форме и трудно поддаются лечению.

Кроме того, в странах с жарким климатом имеется множество ядовитых растений и животных, способных нанести существенный и непоправимый вред здоровью человека.

Ежегодно в Пермском крае регистрируются завозные случаи заболеваний малярией и лихорадкой Денге после отдыха граждан в странах с тропическим климатом.

При планировании поездок за рубеж важно заблаговременно уточнять в Управлении и у туроператоров сведения об эпидемиологической ситуации в стране планируемого пребывания.

При выезде в страны, неблагополучные по желтой лихорадке, необходимо сделать профилактическую прививку и получить международное свидетельство о вакцинации против этого заболевания в прививочных кабинетах:

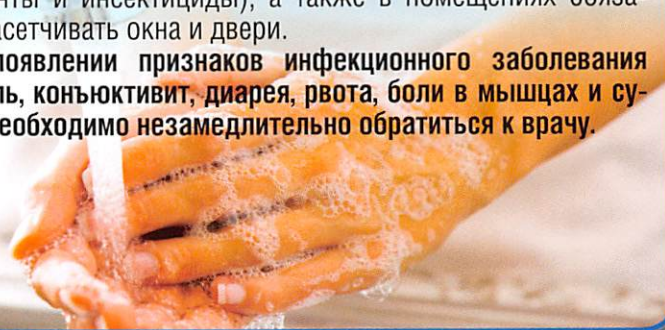
- в ООО «Пермский центр иммунопрофилактики» г. Пермь, ул. Екатерининская, д.224, корп. 2, литер Е, тел. +7 342 209 27 54;

- в ООО «Профессорская клиника» г. Пермь, ул. Дружбы, 15а, тел. + 7 342 206 07 57.

### ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ ИНФЕКЦИОННЫХ И ПАРАЗИТАРНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ:

- употреблять для еды только ту пищу, в качестве которой вы уверены;
- употреблять для питья только гарантированно безопасную воду и напитки (питьевая вода и напитки в фабричной упаковке, кипяченая вода).
- мясо, рыба, морепродукты должны обязательно подвергаться термической обработке;
- желательно не пользоваться услугами местных предприятий общественного питания и не пробовать незнакомые продукты, не покупать еду на рынках и лотках, не пробовать угощения, приготовленные местными жителями;
- в случае необходимости приобретать продукты в фабричной упаковке в специализированных магазинах;
- овощи и фрукты мыть безопасной водой и обдавать кипятком;
- перед едой следует всегда тщательно мыть руки с мылом;
- при купании в водоемах и бассейнах не допускать попадания воды в рот;
- в целях защиты от укусов насекомых рекомендуется применять средства, отпугивающие и уничтожающие насекомых (репелленты и инсектициды), а также в помещениях обязательно засетчивать окна и двери.

При появлении признаков инфекционного заболевания (жар, сыпь, конъюнктивит, диарея, рвота, боли в мышцах и суставах) необходимо незамедлительно обратиться к врачу.



Управление Роспотребнадзора по Пермскому краю, тел.: (342) 239-35-63

<http://59.rospotrebnadzor.ru>